

Àrea 4. Comprensió escrita i expressió oral

Proposta

La prova oral consta de dues tasques:

Tasca 1. Monòleg (de 5 a 7 minuts de durada). Heu de fer una exposició oral a partir de la lectura dels diversos documents que s'ofereixen. És obligatori desenvolupar les tres qüestions que es demanen.

Disposeu de 30 minuts per preparar-vos el discurs. Podeu prendre notes en un full a part i fer un esquema que podreu consultar durant la vostra intervenció.

Tasca 2. Interacció (de 2 a 3 minuts de durada). Els examinadors us faran una sèrie de preguntes relacionades amb els documents que heu llegit i l'exposició oral que heu fet.

Salut mental, societat i investigació

Davant l'augment de la rellevància de les malalties mentals en els mitjans de comunicació i les xarxes socials, la Facultat de Psicologia de la vostra universitat ha decidit organitzar una sèrie de conferències sota el títol *Salut mental, societat i investigació*, en què diversos ponents presentaran les seves investigacions amb l'objectiu d'acostar la salut i les malalties mentals a la comunitat universitària en general.

Com a representant de la Facultat, presenteu a membres de la comunitat universitària i als mitjans de comunicació aquest cicle de xerrades.

En aquesta presentació, heu de:

- Descriure el concepte de salut mental
- Argumentar la necessitat d'abordar la salut mental de manera oberta en la societat i en la universitat
- Valorar els possibles efectes de les xerrades programades

TASCA 1. Monòleg

Document 1

Què és un trastorn mental?

El límit entre trastorn mental i salut mental no és un límit clar ni ben definit, i els criteris per designar una persona com a sana o malalta han variat segons els diferents enfocaments teòrics i al llarg del temps, amb la qual cosa no hi ha un acord general entre especialistes sobre com definir aquests termes.



Això és comprensible a causa del fet que encara no han pogut demostrar-se les causes concretes que produeixen cada un dels diferents trastorns mentals. I és que la complexitat del cervell humà implica una síntesi dinàmica entre biologia, genètica, emocions, vivències, relacions, ment, cultura, condicions personals i socials, sense comparació amb cap altre òrgan humà.

Però per entendre'ns, podem definir un trastorn mental com una alteració de tipus emocional, cognitiu i/o del comportament, en què queden afectats processos psicològics bàsics com són l'emoció, la motivació, la cognició, la consciència, la conducta, la percepció, la sensació, l'aprenentatge, el llenguatge, etc. que dificulta l'adaptació de la persona a l'entorn cultural i social on viu i crea alguna forma de malestar subjectiu.

D'altra banda, estudis sobre salut mental consideren que salut i trastorn mental no són condicions que permetin definir l'una com l'absència de l'altra, sinó que són un continu en el qual es reflecteixen diferents graus o nivells de benestar o deteriorament psicològic.

Aspectes clau a tenir en compte respecte la malaltia mental:

- No significa menor capacitat intel·lectual.
- No és sempre irreversible.
- No és mortal.
- No és contagiosa.
- No és sempre hereditària.
- No és una *culpa* ni un *càstig*.
- No és sempre permanent en la vida de l'individu una vegada adquirida.

Font: <http://www.salutmental.org/salut-mental/preguntes-freqüents/>

Document 2

XERRADES

Els estímuls estressants i el seu impacte psicopatològic segons les nostres bases biològiques, Dr. Antonio Armario, *Institut de Neurociències. Grup de Neurobiologia de l'Estrès i l'Addicció Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)*

Noves dianes terapèutiques per a tractar diferents trastorns mentals, Dr. Francesc Artigas, *Institut d'Investigacions Biomèdiques de Barcelona*

Els factors de risc genètic i ambiental de la malaltia mental, Dra. Lourdes Fañanas, *Gens i Ambient en la Comprensió de la Diversitat de la Conducta Humana i de l'Etiopatogènia de la Malaltia Mental, Facultat de Biologia de la Universitat de Barcelona (UB)*

CiFALC Comissió Interuniversitària
de Formació i Acreditació
Lingüístiques de Catalunya





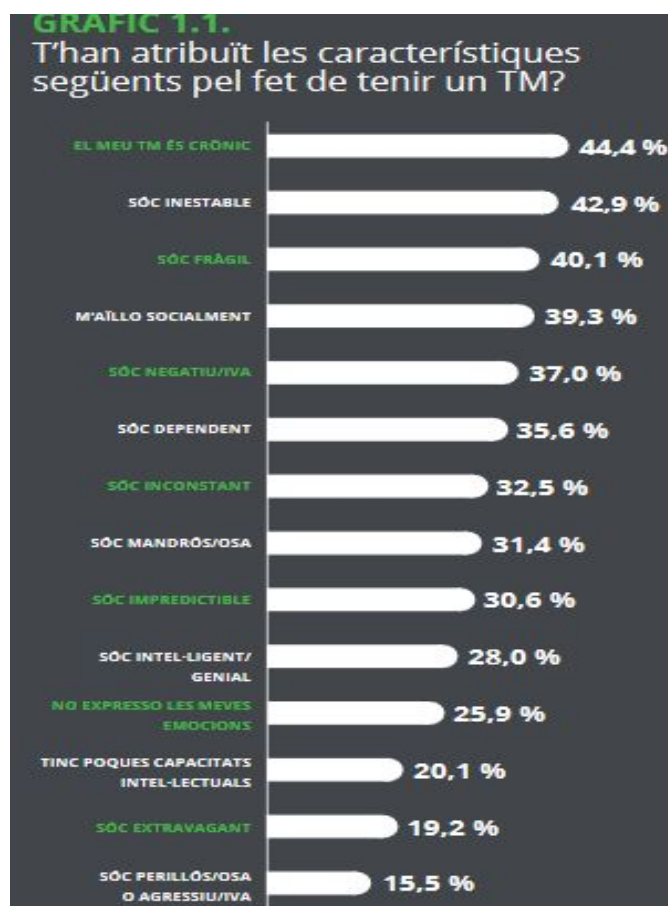
Impacte, risc i prevenció dels trastorns mentals, Ai Koyanagi, *Fundació de Recerca de Sant Joan de Déu*

Sensibilització social sobre les malalties mentals, *Federació Salut Mental de Catalunya*

Desestigmatitzem-nos! La normalització de les malalties mentals (activitat) Laura Castarlenas, *Graduada en biologia humana, Universitat Pompeu Fabra*

Font: Institut d'Estudis Catalans, <https://www.iec.cat/activitats/documents/Salut%20mental%20ciencia%20i%20societat.pdf>, data (text adaptat)

Document 3



Font:

<https://obertament.org/images/Presentaci%C3%B3%20Acte/Estigma%20a%20Catalunya%202016.pdf>

CiFALC Comissió Interuniversitària
de Formació i Acreditació
Lingüístiques de Catalunya





TASCA 2. Interacció

Els examinadors us faran una sèrie de preguntes relacionades amb els documents que heu llegit i l'exposició oral que heu fet.

CiFALC Comissió Interuniversitària
de Formació i Acreditació
Lingüístiques de Catalunya

