

1a Reunió del Grup de Treball “Memòries per àmbits”

Divendres, 8 de juliol a les 9 h

Universitat Pompeu Fabra (Campus del c/ Roc Boronat)

Assistents: Sergi Jarque, Xavier Isern i Albert Giménez

PREÀMBUL

-Fonts d'informació pel treball del Mapa d'Actius i Activitats:

- La de la pàgina web del Campus saludable i sostenible de l'UAB.
- Actius i Salut d'un projecte iniciat des del Programa d'activitats comunitàries en atenció primària de la semFYC, l'Observatori de Salut d'Astúries i el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
- L'enquesta de Salut i Estils de vida de l'alumnat universitari de Catalunya 2015-2016 (Projecte realitzat per TecnoCampus, centres universitaris adscrits a la *upf* i el Grup d'investigació social i educativa de l'activitat física i l'esport (GISEAF).

ASPECTES DE DICUSSIÓ

- **Àmbits bàsics de promoció de la salut per a totes les Universitats, que ens permetin elaborar l'estructura d'un mapa d'actius.**
- **L'elecció d'àmbits ens ha de permetre comparar-nos amb altres xarxes universitàries i/o comunitàries (col·laboració entre xarxes).**
- **Simplificació de les dades d'activitats a recollir per cada àmbit, que ens faciliti el seguiment de les activitats i l'elaboració de la memòria anual.**

PROPOSTES

MAPA D'ACTIUS

1) Àmbits bàsics de Promoció de la Salut **de cada Universitat**

Per simplificar, inicialment, un marc comú per a totes les universitats de la xarxa, es comença a definir només els àmbits de promoció de la salut i no incorporar els de sostenibilitat i consum responsable com tenen algunes universitats, ni el de salut laboral i prevenció*, que també contribueixen en assolir una millor salut, en relació a determinants de la salut.

Es detecten 5 àmbits bàsics : activitat física, hàbits alimentaris, prevenció d'addiccions tòxiques, sexualitat afectiva i salut emocional.

També podrien ser classificats en dos grans grups : un d'estils de vida i un altre de prevenció.

En l'àmbit d'activitat física també s'inclou la mobilitat i en el de salut emocional aspectes com la son. El de prevenció d'addiccions tòxiques es podrien dividir en tres : deixar de fumar tabac, reduir la ingesta d'alcohol i el consum de drogues.

També es comenta la possibilitat de crear un àmbit que sigui calaix de sastre i on tinguin cabuda altres activitats, que no es puguin incloure en el àmbits bàsics.

Proposta d'Àmbits:

- Activitat Física
- Alimentació saludable
- Tabac
- Alcohol i drogues
- Sexualitat afectiva
- Salut emocional/mental/benestar
- Miscel·lània

Instrument:

Elaborar un **full de recollida del Mapa d'actius** per Universitat, que ens servirà per conèixer i en el seu cas ratificar els àmbits d'actuació i per una altra banda saber l'existència o no d'activitats en els diferents àmbits per cada Universitat.

**Les Universitats tenen serveis sanitaris. S'ha comentat de reflectir el seu paper en quan a l'activitat de cribratge de patologies, tot i que seria un àmbit de prevenció secundària mes que de prevenció primària.*

- 2) Els àmbits d'actuació **de la Xarxa Catalana d'Universitats Saludables** tenen personalitat pròpia.

S'estableixen tres àmbits :

- La Setmana Saludable
- La Marató
- Campanyes conjuntes

ACTIVITATS

A cada àmbit d'actuació li correspondran les activitats que es desenvolupin en cada universitat, que poden ser per iniciativa pròpia o per a la incorporació de programes contrastats de l'àmbit de la salut pública.

S'ha de fer possible un **seguiment de la continuïtat de les activitats**, tant de les establertes, les incorporades com de les extingides **i facilitar l'elaboració de la memòria anual**.

S'haurien de recollir dades tant descriptives com d'avaluació.

Proposta de paràmetres de cada activitat :

Apartats que hauria de contemplar cada àmbit d'actuació **de cada universitat** : universitat, activitat/programa, àmbit geogràfic, temporalitat, actiu, link (si procedeix, en comptes de la descripció), despesa, participació, col·lectiu (estudiants, PDI i PAS), gènere, cobertura, impacte, grau de satisfacció.

Apartats de les activitats dels àmbits d'actuació de la **Xarxa Catalana d'Universitats Saludables** : universitat, activitat, àmbit geogràfic, participació, voluntariat, cost i recaptació (en el cas de la Marató).

Instrument :

Disseny d'un format de **fitxa per àmbit d'actuació**, recollint paràmetres tant de la descripció de l'activitat com de l'avaluació.

Les activitats de la Xarxa Catalana d'Universitats Saludables tindria una fitxa de recollida de dades a banda, contemplant els àmbits de la Setmana Saludable, la Marató i les Campanyes conjuntes.

S'utilitzarà el GOOGLE FORM per tal de poder facilitar la recollida de les dades i de la seva explotació, tant a nivell de la Xarxa Catalana d'Universitats Saludables com per part de cada Universitat.